

## Verbindliche Anmeldung

Telefon 0941-4907008

Fax 0941-28052286

oder per E-Mail unter

mail@loesungswerkstatt.info

Ich nehme verbindlich teil am:

Single-Workshop-Coaching  
bestehend aus 8 Tagen:

Freitag, 31.07.2009 16:00 - 19:30  
Samstag, 01.08.2009 09:00 - 16:30  
Sonntag, 02.08.2009 09:00 - 16:00

Freitag, 07.08.2009 16:00 - 19:30  
Samstag, 08.08.2009 09:00 - 16:30  
Sonntag, 09.08.2009 09:00 - 16:00

Samstag, 15.08.2009 09:00 - 16:30  
Sonntag, 16.08.2009 09:00 - 14:00

### Ort

Haus für Wellness und Therapie  
Dr.-Gessler-Strasse 18  
D-93051 Regensburg

Mindestteilnehmer dieser Workshopreihe: 10 Personen

Kosten pro Teilnehmer

€ 1.180,00

### Zahlung

Bei Gesamtzahlung:

Gesamtbetrag fällig 8 Tage vor Workshopbeginn ./ 2% Skonto

Bei Ratenzahlung:

1. Rate fällig 8 Tage vor Workshopbeginn
2. Rate fällig zwischen 4. und 5. Workshopstag

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Strasse, Plz, Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_

Zielorientierte  
Lösungswerkstatt  
für  
Paare, Single und Familien

Michael Diaz

Dr.-Gessler-Strasse 18  
D-93051 Regensburg

Telefon 0941-4907008

web: www.loesungswerkstatt.info

mail: mail@loesungswerkstatt.info

Ich freue mich auf Sie,  
Ihren persönlichen Partnererfolg,  
neuen Impulsen im Beziehungsleben



Michael Diaz

Paar- und Familientherapeut  
Beziehungscoach  
Heilpraktiker (Psychotherapie)  
Trennungstherapeut  
NLP-Therapeut  
Steinheilkundetherapeut

# Single?

## Single-Workshop

"Kennenlernen  
ist nicht schwer  
Single bleiben  
umso mehr"

oder

"Was man sucht,  
wird man auch  
finden"



Zielorientierte Lösungswerkstatt  
für Paare, Single und Familien

Workshopreihe: Persönlichkeit

# Single

Frühling- Sommer- Wärme- romantische Nächte genießen, zusammen in den Biergarten/Essen gehen, Freunde treffen, Kinderwunsch, Familie, Hochzeit, Geborgenheit, Akzeptiert und angenommen fühlen, Geliebt werden - welcher Single hat wohl nicht diese oder ähnliche Wünsche, Träume, Bedürfnisse?

Sind dies auch Ihre Wünsche, Träume, Bedürfnisse?

Was aber hindert Sie daran, sich all dies zu erfüllen...erfüllen zu lassen?

Auf was dürfen Sie sich in diesem 8-Tage Workshop freuen?

- Reflexionen
- Kommunikation
- Offenheit
- Vertrauen
- Umgang mit sich Selbst
- Umgang mit Anderen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Persönlichkeitsentfaltung
- Wissen
- Veränderungen

Neue Impulse zum neuen Kennenlernen

Neue Impluse für neue Beziehungen

Wir freuen uns auf Sie

Michael Diaz mit seinem Team

# Zielorientierte Lösungswerkstatt

Freitag, 31.07.2009 - 16:00 bis ca. 19:30  
Kennenlernen, Workshopablauf, Details

Samstag, 01.08.2009 - 09:00 bis ca. 16:30  
Erfahrungsaustausch  
Einzel-und Gruppenarbeit  
Kennenlern-/Beziehungsmuster  
Träume, Wünsche, Bedürfnisse  
Ziele  
Beziehungen in der heutigen Zeit  
Sexualität  
Ehe  
Kinder

Sonntag, 02.08.2009 - 09:00 bis ca. 16:00  
Männerbild - Frauenbild  
Toleranz, Akzeptanz, Respekt  
Wahrnehmung  
Kommunikation  
Wer bin ich? Wie will ich sein?

Freitag, 07.08.2009 - 16:00 bis ca. 19:30  
Erfahrungsaustausch  
Was ist gleich geblieben?  
Was hat sich verändert?

Samstag, 08.08.2009 - 09:00 bis ca. 16:30  
Vormittag:  
Gruppe 1 - Stil, Etikette, Werte  
Gruppe 2 - (bei Tanja und Michaela)  
professionelle, praktische  
Körper-, Hände-, Füße-  
Schmink-und Stylingtipps

Nachmittag:  
Wahrnehmung  
Kommunikation

Sonntag, 09.08.2009 - 09:00 bis ca. 16:00  
Outdoor  
Gemeinsames Frühstück mit integrierten  
Kommunikationsübungen

# Paare und Familien

anschließend im Seminarhaus  
Reflexion  
Kommunikation

Samstag, 15.08.2009 - 09:00 bis ca. 16:30  
Outdoor  
Stylingberatung mit Karin  
Boutiquen und Kaufhaus - Stylingtour  
Garderobe und deren Wirkung  
Selbstbildnis  
Aussenwirkung

Gemeinsames Mittagessen in der Stadt

Reflexion der Eindrücke und Erfahrungen

Samstag Abend - Freiwilliges Treffen beim gemeinsamen Abendessen in der Stadt.  
Möglichkeiten zum Kommunizieren, Üben, Ratschen oder einfach zum Wohlfühlen

Sonntag, 16.08.2009 - 09:00 bis ca. 14:00  
Reflexion  
Was ist gleich geblieben?  
Was hat sich verändert?  
Was wird sich noch verändern?  
Was soll behalten werden?  
Kommunikation  
Wahrnehmung

Workshop - Ende

Zum Einstieg in den Workshop soll uns ein Zitat von *George Bernard Shaw*, durch unsere gemeinsame Zeit,begleiten:

"Zwei Tragödien gibt es im Leben: die eine, nicht zu bekommen, was das Herz wünscht, die andere, es zu bekommen."